

# Dragonboat-Club Borken e.V.

www.dragonboatclub.de



Mitglied im Kanu-Verband NRW · LSB-Mitglieds-Nr.: 310 305 403  
VR 869 - Amtsgericht Borken · 46325 Borken · Heidener Straße 25 · contact@dragonboatclub.de · www.dragonboatclub.de



## Ruderbalken- und Langrudereinbund

Es ist überliefert, dass die Langruder an historischen Drachenbooten mit Hilfe eines zweckmäßigen Einbunds am Ruderbalken befestigt wurden. Wir zeigen hier wie ein fachlich korrekter Einbund des Ruderbalkens und der entsprechende Einbund des Langruders vorgenommen werden sollte. Das ist Seilmannschaft in Perfektion. Das Langruder wird in seiner optimalen Position gehalten, ist in alle Richtungen frei beweglich und das Material wird im Einsatz geschont. Viel Spaß beim Üben...

### Ruderbalkeneinbund



1



2



3



4



5



fertig

### Langrudereinbund

Benötigt wird ein mindestens 4,50 m langes Seil. Bewährt hat sich eine Dicke von 12mm. Im ersten Arbeitsschritt werden 2 Achten horizontal um die senkrechten Bolzen geschlagen. Das Langruder wird mittig plaziert und mit dem gleichen Seil auch von oben mit 2 horizontalen Achten um die Bolzen eingebunden. Um das Ruder richtig zu fixieren wird nun links und rechts neben dem Ruder das restliche Seilende vertikal fest um Ruderbalken und Abbund gewickelt. Das Ende mit einfachen Schlägen sichern.



2

1



3



4



5



6



7



fertig